Repenser votre Asthme

IL EST TEMPS DE *REPENSER VOTRE ASTHME*

Des millions de patients vivent avec des symptômes d'asthme au quotidien et trouvent cela normal. Et comme pour vous cela dure depuis de nombreuses années, vous pourriez penser que malgré tout votre asthme est contrôlé. Mais si vos symptômes vous éloignent de vos envies, il est peut-être temps d'en parler à votre médecin et d'en apprendre d'avantage sur l'asthme.

Parce que c'est une vérité : l'asthme est toujours là et peut entraîner à long terme des lésions pulmonaires permanentes.

C'est pourquoi il est important de parler à votre médecin et d'en savoir plus sur la compréhension de l'asthme. Le fait est que la science progresse et qu'il est temps de refaire le point sur ce que vous savez du contrôle de l'asthme.

50%

des patients atteints d'asthme sévère considèrent que leur asthme est totalement ou bien contrôlé[i].

[i] - GBD 2015 Chronic Respiratory Disease Collaborators. Global, regional, and national deaths, prevalence, disability-adjusted life years, and years lived with disability for chronic obstructive pulmonary disease and asthma, 1990–2015: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2015. Lancet Respir Med. 2017;5:691-706.

CONNAISSEZ-VOUS LE NIVEAU DE SÉVÉRITÉ DE VOTRE ASTHME ?

Si vos symptômes d'asthme - y compris toux, sifflement, oppression thoracique et essoufflement - sont fréquents et continuent de réapparaître, même si vous prenez vos médicaments prescrits par votre médecin, vous pouvez souffrir d'asthme sévère.

Les signes à connaître sont :

- Les personnes souffrant d'asthme sévère peuvent ressentir des symptômes tout au long de la journée.
- Les personnes souffrant d'asthme sévère ont tendance à se réveiller fréquemment la nuit à cause de leur asthme.
- Les personnes souffrant d'asthme sévère éprouvent des difficultés à faire des activités physiques quotidiennement.
- Les personnes souffrant d'asthme sévère peuvent avoir une mauvaise fonction respiratoire et peuvent nécessiter l'utilisation d'un inhalateur de secours plusieurs fois par jour.
- Les personnes souffrant d'asthme sévère ont tendance à avoir des crises d'asthme plus fréquentes, qui nécessitent des stéroïdes.

PRENEZ LE CONTRÔLE DE VOTRE ASTHME :

IL EST PEUT-ÊTRE DE **TYPE 2**

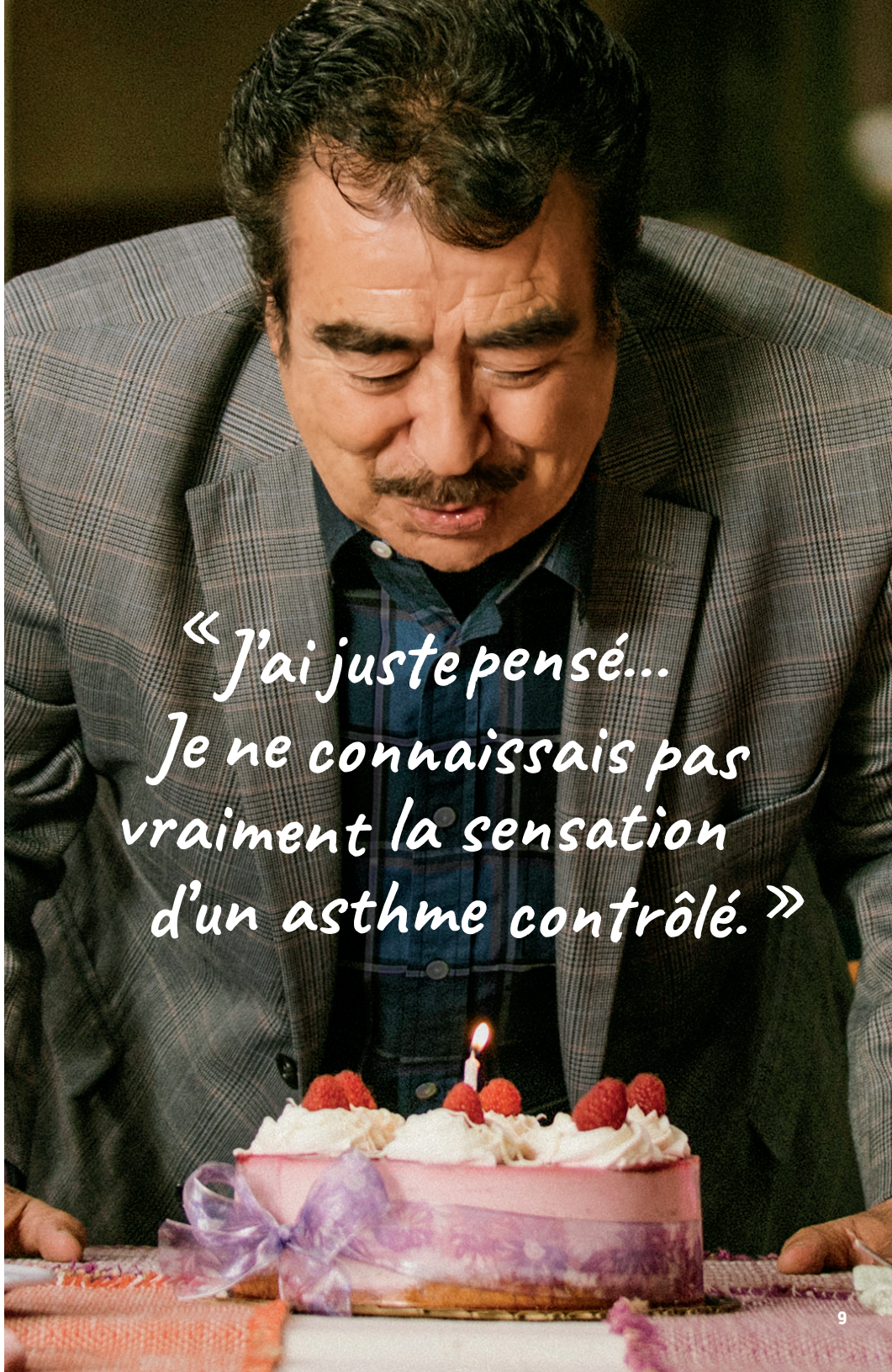
QU'EST-CE QUE *L'ASTHME DE TYPE 2*[ii] *?*

De nouvelles recherches dans l'asthme confirment qu'il existe plusieurs types d'asthme et qu'il est important de connaître son type d'asthme.

Un type spécifique d'inflammation qu'on retrouve notamment dans les poumons est à l'origine de 2 des plus communs types d'asthme : « éosinophilique » et « allergique ». **Et l'asthme causé par l'inflammation de type 2 est désormais qualifié comme asthme de type 2.**

L'asthme de type 2 est souvent associé à d'autres comorbidités liées à l'inflammation de type 2 telles que la polypose naso-sinusienne, les allergies, les infections de sinus et l'eczéma (dermatite atopique).

Connaitre votre type d'asthme peut apporter de nouvelles solutions sur comment vivre avec votre asthme sévère. Et rester informé des dernières recherches dans l'asthme, peut vous aider et aider votre médecin à gérer votre asthme plus efficacement.



[ii] - 2019 GINA Pocket Guide.

PARLER AVEC VOTRE MÉDECIN

ÉLABORER UN PLAN D'ACTION

Etre proactif sur la gestion de son asthme peut conduire à de meilleurs résultats et à une meilleure qualité de vie. Cela comprend la création d'un plan de gestion de l'asthme avec votre médecin, la surveillance de vos symptômes, la mise à jour des dernières connaissances en matière d'asthme et la prise de tous les médicaments prescrits par votre médecin.

Être transparent avec votre médecin est important : un bon dialogue peut influencer positivement la gestion de votre asthme et aider à améliorer la façon dont vous vous sentez au quotidien.

Utilisez le court sondage de la page suivante pour démarrer une conversation ouverte avec votre médecin.

DÉCOUVREZ COMMENT BIEN CONTRÔLER RÉELEMENT VOTRE ASTHME

Répondez à cette enquête et partagez-la avec votre médecin.

01 Vous avez des symptômes d'asthme plus de deux fois par semaine.

☐ Yes ☐ No

02 Vous avez des symptômes d'asthme qui vous réveillent la nuit.

☐ Yes ☐ No

03 Vous utilisez des médicaments de secours plus de deux fois par semaine

☐ Yes ☐ No

04 Vos symptômes d'asthme restreignent vos activités quotidiennes.

☐ Yes ☐ No

05 Apprenez-vous à vivre avec l'anxiété ou la dépression qui survient naturellement à la suite des crises ?

☐ Yes ☐ No

06 Quelle proposition décrit le mieux votre ressenti ?

☐ Je suis prêt à faire tout ce qu'il faut pour me sentir mieux.

☐ Je me demande souvent si il n'existe pas d'autres choses qui pourraient m'aider.

☐ Je ne sais pas quoi dire. Je fais avec...

Repenser votre Asthme

Renseignez-vous sur la recherche dans l'asthme et obtenez plus d'informations sur l'asthme de type 2 à l'adresse **asthme-severe.fr**

SANOFI GENZYME REGENERON

Sanofi aventis France - 82 avenue Raspail - 94250 GENTILLY

Sanofi Genzyme et Regeneron s'engagent à faire avancer la recherche en pneumologie pour répondre aux besoins non satisfaits des patients souffrant d'asthme sévère non contrôlé.

700029099 - 05/2020